

**Pleasure- and Pressure-based Prosocial Motivation Scale - Revised (3PMS-revised)**

[English Version:]

The following items concern the feelings you might have when helping others.

absolutely wrong	1	2	3	4	5	6	7	absolutely right
------------------	---	---	---	---	---	---	---	------------------

When I am able to help other people, I feel good afterwards.		I feel indebted to stand up for other people.	
Supporting other people makes me very happy.		I regard it as my duty to act selflessly.	
Being there for others provides me with a feeling of pleasure.		I feel obliged to be there for those in need.	
I experience a great feeling of happiness when I act selflessly.		I feel an inner pressure to support people who need me.	
It feels very good to support people in times of need.		I feel obligated to act selflessly towards others.	

[German Version:]

Die folgenden Fragen erfassen Gefühle, die Sie womöglich haben, wenn Sie anderen helfen.

absolut falsch	1	2	3	4	5	6	7	absolut richtig
----------------	---	---	---	---	---	---	---	-----------------

Wenn ich anderen helfen kann, fühle ich mich danach gut.		Ich habe das Gefühl, dass ich es schuldig bin, mich für andere einzusetzen.	
Andere Menschen zu unterstützen macht mich sehr glücklich.		Ich sehe es als meine Pflicht an, selbstlos zu handeln.	
Für andere da zu sein erfüllt mich mit einem Gefühl von Freude.		Ich fühle mich dazu verpflichtet, für andere da zu sein, die mich benötigen.	
Ich erlebe starke Glücksgefühle, wenn ich selbstlos handle.		Ich empfinde einen inneren Druck, andere zu unterstützen, die mich brauchen.	
Es fühlt sich sehr gut an, andere in Zeiten der Not zu unterstützen.		Ich empfinde eine starke Pflicht, anderen zu helfen, wann immer mir dies möglich ist.	

Scoring Instructions:

The five items on the left constitute the Pleasure Motivation subscale and the five items on the right constitute the Pressure Motivation subscale.

Reference - Original Scale:

Gebauer, J. E., Riketta, M., Broemer, P., & Maio, G. R. (2008). Pleasure and pressure based prosocial motivation: Divergent relationships to subjective well-being. *Journal of Research in Personality, 42*, 399-420. doi: 10.1016/j.jrp.2007.07.002

Reference - Revised Scale:

Gebauer, J. E., Sedikides, C., Leary, M. R., & Asendorpf, J. B. (2012). Belief in the existence of true altruism. Manuscript in preparation, Humboldt-Universität zu Berlin.